Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indigena: ____ (étnia _____) Afro___ Raizal___ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENÚ Nº 1

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	gr o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	500	$ 4.650	$ 28
		R004	Bienestarine Más®, precocida, en	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	0	$ -	$ -
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	25,0	25,0	67,0	2,2	0,9	12,2	0,00	13,50	0,75	0,23	135,25	30	$ 700	$ 583
	PORCIÓN DE SANDÍA	C079	Sandía, cruda	130,0	60,0	10,2	0,2	0,0	2,2	18,00	2,40	0,18	0,06	0,60	500	$ 2.500	$ 650
ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	5,0	5,0	18,6	0,7	0,1	3,7	0,00	1,25	0,20	0,07	0,30	500	$ 2.510	$ 25
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 9
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, co	5,0	3,0	2,7	0,1	0,0	0,6	0,00	0,36	0,02	0,01	0,18	500	$ 1.500	$ 15
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 12
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	40,0	30,0	49,8	0,4	0,0	11,8	30,00	2,40	0,27	0,03	3,00	500	$ 1.800	$ 144
	ENSALADA DULCE	B099	Repollo blanco, crudo	20,0	20,0	8,0	0,4	0,1	1,3	4,80	8,80	0,10	0,04	3,60	500	$ 1.500	$ 60
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	20,0	20,0	9,4	0,1	0,0	1,9	263,60	5,40	0,08	0,04	7,00	500	$ 1.500	$ 60
		C072	Piña, cruda	50,0	6,0	3,4	0,0	0,0	0,7	0,48	0,96	0,03	0,01	0,18	500	$ 2.500	$ 250
		G001	Crema de leche	4,0	4,0	13,2	0,1	1,4	0,1	14,12	2,72	0,00	0,01	1,84	500	$ 4.500	$ 36
	CARNE DE RES A LA PLANCHA	F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40,0	55,6	8,7	2,3	0,0	0,00	2,40	1,08	1,44	20,40	500	$ 16.000	$ 1.280
	JUGO DE TOMATE DE ARBÓL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	65,0	60,0	33,0	1,2	0,1	6,1	67,20	6,00	0,54	0,06	0,00	500	$ 1.800	$ 234
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo pro	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,00	3,75	1,08	0,25	0,50	500	$ 2.500	$ 125
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	80,0	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,20	19,80	0,78	0,30	1,20	500	$ 1.000	$ 160
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6,0	6,0	23,8	0,0	0,0	6,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	928	38,8	35,4	110,8	633	584	8,0	6,4	1551	COSTO TOTAL $	$ 7.026
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	74,4%	62,3%	73,1%	54,7%	250,3%	83,5%	142,4%	228,7%	136,9%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 065536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: ____ (étnia _____)
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU N° 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriz	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		C031	Guayaba, madura, cruda	40,0	20,0	14,2	0,2	0,1	2,7	6,20	2,60	0,06	0,06	0,60	500	$ 2.000	$ 160
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	HUEVO ESTRELLADO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	AREPA ASADA	A004	Arepa de maíz precocido, con sal	25,0	25,0	40,8	0,8	0,2	8,8	9,00	4,25	0,18	0,05	47,00	500	$ 3.950	$ 198
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	80,0	40,0	21,6	0,4	0,0	4,6	14,00	14,00	0,12	0,08	0,80	500	$ 3.600	$ 576
ALMUERZO	PASTA EN SALSA	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23,0	23,0	85,3	3,0	0,3	17,2	0,00	5,75	0,90	0,30	1,38	500	$ 2.510	$ 115
		B103	Tomate, crudo	6,0	5,5	1,3	0,0	0,0	0,2	3,41	0,50	0,03	0,01	0,33	500	$ 2.800	$ 34
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,05	1,20	0,02	0,01	0,20	500	$ 1.500	$ 16
	PAPAS FRANCESAS	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con c	40,0	30,0	26,7	0,6	0,0	5,7	0,00	3,60	0,24	0,09	1,80	500	$ 1.500	$ 120
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	B059	Lechuga común, cruda	25,0	20,0	3,6	0,2	0,0	0,5	2,00	4,20	0,18	0,06	1,20	500	$ 3.500	$ 175
		B103	Tomate, crudo	22,0	20,0	4,6	0,2	0,0	0,8	12,40	1,80	0,10	0,02	1,20	500	$ 2.800	$ 123
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	3,3	3,0	1,3	0,1	0,0	0,2	11,70	2,46	0,05	0,02	1,38	500	$ 2.500	$ 17
	CARNE MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	40,0	40,0	77,6	7,8	5,1	0,1	1,20	4,40	0,72	1,84	24,00	500	$ 14.800	$ 1.184
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	110,0	60,0	24,0	0,3	0,1	4,9	141,00	14,40	0,18	0,06	3,00	500	$ 2.500	$ 550
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	Q002	Kumis, entero, con azúcar	150,0	150,0	132,0	4,4	3,8	20,3	94,50	169,50	0,15	0,45	69,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	BANANO PICADO	C010	Banano común, crudo	75,0	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,20	4,80	0,54	0,12	1,80	500	$ 2.000	$ 300
	GALLETA DE PANADERIA	A023	Galletas dulces, sin relleno	25,0	25,0	118,0	1,6	4,9	16,8	0,00	9,50	0,50	0,18	76,50	500	$ 6.000	$ 300
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	956	35,3	39,7	110,7	480	572	6,5	6,3	1542	COSTO TOTAL $	$ 7.096
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	76,7%	56,6%	81,9%	54,8%	189,5%	81,8%	115,4%	223,9%	136,1%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indigena: _____ (étnia _____)
Afro___ Raizal____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENÚ Nº 3

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizad	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
	PORCIÓN DE QUESO	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sa	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
		G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo c	20,0	20,0	60,2	3,5	5,1	0,1	84,00	117,20	0,08	0,58	187,00	500	$ 10.000	$ 400
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25,0	25,0	69,5	2,2	0,4	14,2	0,00	6,25	0,48	0,20	295,75	30	$ 700	$ 583
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	90,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,00	9,00	0,30	0,06	2,40	500	$ 2.500	$ 450
ALMUERZO	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,5	6,0	2,1	0,1	0,0	0,4	11,04	0,42	0,02	0,01	0,12	500	$ 2.500	$ 33
	MADURO ASADO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	35,0	30,0	39,6	0,3	0,1	9,1	16,20	0,90	0,15	0,03	1,20	500	$ 1.800	$ 126
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	B077	Pepino Cohombro, crudo	30,0	20,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,40	3,60	0,06	0,02	0,40	500	$ 2.000	$ 120
		B103	Tomate, crudo	25,0	20,0	4,6	0,2	0,0	0,8	12,40	1,80	0,10	0,02	1,20	500	$ 2.800	$ 140
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	2,2	2,0	0,9	0,0	0,0	0,1	7,80	1,64	0,04	0,01	0,92	500	$ 2.500	$ 11
	HÍGADO SUDADO	F109	Res, hígado, crudo	40,0	40,0	55,2	8,2	1,8	1,6	4035,60	3,60	3,36	1,60	30,40	500	$ 14.500	$ 1.160
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
		B103	Tomate, crudo	6,0	6,5	1,5	0,1	0,0	0,3	4,03	0,59	0,03	0,01	0,39	500	$ 2.800	$ 34
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	62,0	60,0	42,6	0,5	0,2	8,0	18,60	7,80	0,18	0,18	1,80	500	$ 2.000	$ 248
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	100	$ 1.000	$ 1.500
	MANTECADA	A054	Mantecada, horneada	25,0	25,0	101,3	2,0	6,1	9,7	4,50	22,00	0,73	0,13	126,50	500	$ 6.000	$ 300
	PORCIÓN DE PIÑA	C072	Piña, cruda	90,0	60,0	33,6	0,4	0,1	7,4	4,80	9,60	0,30	0,12	1,80	500	$ 2.500	$ 450
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6,0	6,0	23,8	0,0	0,0	6,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	958	31,8	37,3	119,8	4395,3	622,6	7,7	5,9	1948	COSTO TOTAL $	$	7.054
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	76,9%	51,1%	76,9%	59,1%	1737,3%	88,9%	137,7%	210,9%	171,9%			

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: ____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 4

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuri	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		C051	Mango común, crudo	60,0	20,0	15,8	0,1	0,0	3,4	28,00	3,00	0,10	0,02	0,80	500	$ 2.500	$ 300
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	GALLETA DE PANADERIA	A023	Galletas dulces, sin relleno	25,0	25,0	118,0	1,6	4,9	16,8	0,00	9,50	0,50	0,18	76,50	500	$ 6.000	$ 300
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	60,0	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,80	3,20	0,36	0,08	1,20	500	$ 2.000	$ 240
ALMUERZO	SOPA DE LENTEJAS	T026	Lenteja común, cruda	10,0	10,0	38,7	2,3	0,1	6,1	0,20	5,10	0,72	0,36	2,70	500	$ 6.590	$ 132
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con c	6,5	5,0	4,5	0,1	0,0	0,9	0,00	0,60	0,04	0,02	0,30	500	$ 1.500	$ 20
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
	PAPA AL VAPOR	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con c	35,0	25,0	22,3	0,5	0,0	4,7	0,00	3,00	0,20	0,08	1,50	500	$ 1.500	$ 105
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	B059	Lechuga común, cruda	22,0	20,0	3,6	0,2	0,0	0,5	2,00	4,20	0,18	0,06	1,20	500	$ 3.500	$ 154
		B103	Tomate, crudo	22,5	20,0	4,6	0,2	0,0	0,8	12,40	1,80	0,10	0,02	1,20	500	$ 2.800	$ 126
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	3,3	3,0	1,3	0,1	0,0	0,2	11,70	2,46	0,05	0,02	1,38	500	$ 2.500	$ 17
	POLLO SUDADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,80	2,20	0,14	0,16	12,60	500	$ 12.500	$ 538
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	75,0	60,0	32,4	0,5	0,1	6,8	21,00	21,00	0,18	0,12	1,20	500	$ 3.600	$ 540
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuri	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	GALLETA CUCA	A021	Galletas ducles, cucas	25,0	25,0	97,5	1,9	0,8	20,8	0,00	2,00	0,10	0,00	0,00	500	$ 4.000	$ 200
	PORCIÓN DE MELÓN	C060	Melón, crudo	100,0	60,0	15,0	0,4	0,0	3,0	40,80	6,60	0,24	0,06	4,20	500	$ 4.000	$ 800
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	938	33,9	37,8	111,8	362	579	5,6	5,0	1480	COSTO TOTAL $	$ 6.851
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,8	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,8	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	75,2%	54,5%	77,8%	55,2%	143,2%	82,7%	100,9%	178,3%	130,7%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indigena: _____ (étnia _____)
Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENÚ N° 5

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriz	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	500	$ 4.650	$ 28
	HUEVO EN TORTILLA	B004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo,	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	0	$ -	$ -
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	PONQUÉ BLANCO	A077	ponqué blanco, regular, sin cubierta, hor	25,0	25,0	100,8	1,3	4,8	12,9	20,25	16,25	0,30	0,10	98,25	500	$ 8.000	$ 400
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	100,0	60,0	24,0	0,3	0,1	4,9	141,00	14,40	0,18	0,06	3,00	500	$ 2.500	$ 500
ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	58,3	35,0	58,1	0,4	0,0	13,8	35,00	2,80	0,32	0,04	3,50	500	$ 1.800	$ 210
	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y APIO	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	15,0	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,80	2,70	0,04	0,02	3,50	500	$ 1.500	$ 41
		B014	Apio, crudo	11,0	10,0	2,6	0,1	0,0	0,5	2,20	4,20	0,04	0,02	8,00	500	$ 4.500	$ 99
		B059	Lechuga común, cruda	12,0	10,0	1,8	0,1	0,0	0,3	1,00	2,10	0,09	0,03	0,60	500	$ 3.500	$ 84
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	CARNE DE CERDO ASADA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,0	40,0	56,0	8,6	2,4	0,1	0,80	6,80	0,32	0,72	20,80	500	$ 13.500	$ 1.080
	JUGO DE PIÑA	C072	Piña, cruda	80,0	60,0	33,6	0,4	0,1	7,4	4,80	9,60	0,30	0,12	1,80	500	$ 2.500	$ 400
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriz	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		B004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo,	5,0	5,0	17,7	1,1	0,2	3,0	5,80	40,00	0,53	0,53	3,35	0	$ -	$ -
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	63,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,00	9,00	0,30	0,06	2,40	500	$ 2.500	$ 315
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.300	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6,0	6,0	23,8	0,0	0,0	6,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	982	35,4	37,6	122,0	792	628	5,6	5,9	1527	COSTO TOTAL $ $ 6.679
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD					UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	
	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	78,8%	56,8%	77,6%	60,2%	313,2%	89,7%	100,0%	209,9%	134,7%	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____)
Afro___ Raizal___
Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 6

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorías	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	$ 500	$ 4.650	$ 28
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
	GALLETA TIPO CUCA	A021	Galletas ducles, cucas	25,0	25,0	97,5	1,9	0,8	20,8	0,00	2,00	0,10	0,00	0,00	500	$ 4.000	$ 200
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	90,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,00	9,00	0,30	0,06	2,40	500	$ 2.500	$ 450
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
	PAPAS FRANCESAS	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	35,0	30,0	26,7	0,6	0,0	5,7	0,00	3,60	0,24	0,09	1,80	500	$ 1.500	$ 105
	ENSALADA DE LECHUGA CON PIÑA	B059	Lechuga común, cruda	31,5	30,0	5,4	0,2	0,0	0,8	3,00	6,30	0,27	0,09	1,80	500	$ 3.500	$ 221
		C072	Piña, cruda	20,0	10,0	5,6	0,1	0,0	1,2	0,80	1,60	0,05	0,02	0,30	500	$ 2.500	$ 100
	POLLO SUDADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	66,4	8,3	3,7	0,0	9,60	4,40	0,28	0,32	25,20	500	$ 12.500	$ 1.075
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,2	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 12
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	50,5	50,0	37,0	0,5	0,1	7,3	0,00	21,00	0,85	0,25	0,50	500	$ 3.800	$ 384
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	25,0	25,0	67,0	2,2	0,9	12,2	0,00	13,50	0,75	0,23	135,25	30	$ 700	$ 583
	PORCIÓN DE BANANO EN TROZOS	C010	Banano común, crudo	70,0	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,20	4,80	0,54	0,12	1,80	500	$ 2.000	$ 280
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5,0	5,0	19,9	0,0	0,0	5,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 25
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	955	36,4	35,5	118,0	343	581	6,3	5,0	1546	COSTO TOTAL $	$ 6.827
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	76,6%	58,4%	73,1%	58,2%	135,6%	83,1%	111,9%	180,3%	136,4%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 7

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MORA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		C061	Mora de castilla, cruda	25,0	20,0	14,8	0,2	0,0	2,9	0,00	8,40	0,34	0,10	0,20	500	$ 3.800	$ 190
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	$ 500	$ 4.650	$ 28
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	PORCIÓN DE QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, t	20,0	20,0	60,2	3,5	5,1	0,1	84,00	117,20	0,08	0,58	187,00	500	$ 10.000	$ 400
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo prop	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,00	3,75	1,08	0,25	0,50	500	$ 2.500	$ 125
	PORCIÓN DE BANANO EN TROZOS	C010	Banano común, crudo	55,0	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,80	3,20	0,36	0,08	1,20	500	$ 2.000	$ 220
ALMUERZO	CREMA DE BROCOLI	B025	Brócoli, crudo	15,5	12,0	5,5	0,4	0,0	0,8	3,72	7,20	0,13	0,05	3,96	500	$ 5.500	$ 171
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
		B035	Cilantro, crudo	0,5	0,4	0,2	0,0	0,0	0,0	1,56	0,33	0,01	0,00	0,18	500	$ 2.500	$ 3
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
	MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	37,0	30,0	39,6	0,3	0,1	9,1	16,20	0,90	0,15	0,03	1,20	500	$ 1.800	$ 133
	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	13,5	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,80	2,70	0,04	0,02	3,50	500	$ 1.500	$ 41
		B103	Tomate, crudo	14,0	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,20	0,90	0,05	0,01	0,60	500	$ 2.800	$ 78
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
	CARNE DE RES ASADA	F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40,0	55,6	8,7	2,3	0,0	0,00	2,40	1,08	1,44	20,40	500	$ 16.000	$ 1.280
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	90,0	60,0	32,4	0,5	0,1	6,8	21,00	21,00	0,18	0,12	1,20	500	$ 3.600	$ 648
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	100	$ 1.000	$ 1.500
	TORTA	A077	ponqué blanco, regular, sin cubierta,	25,0	25,0	100,8	1,3	4,8	12,9	20,25	16,25	0,30	0,10	98,25	500	$ 8.000	$ 400
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	90,0	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,20	19,80	0,78	0,30	1,20	500	$ 1.000	$ 180
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	950	33,3	36,6	119,0	412	644	6,5	6,0	1618	COSTO TOTAL $	$ 6.858
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	76,2%	53,4%	75,4%	58,7%	162,8%	92,0%	116,7%	215,9%	142,8%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indigena: _____ (étnia _____)
Afro___ Raizal___
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENÚ Nº 8

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						g	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	500	$ 4.650	$ 28
	HUEVO EN TORTILLA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	AREPA DE HARINA DE MAIZ	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	PORCIÓN DE NARANJA	A034	Harina de maiz blanco, precocida	25,0	25,0	95,0	2,3	0,9	18,5	0,00	1,00	0,68	0,33	0,25	500	$ 3.950	$ 198
		C062	Naranja, cruda	70,5	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,20	19,80	0,78	0,30	1,20	500	$ 1.000	$ 141
ALMUERZO	ARROZ DE FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	11,5	11,5	40,6	0,8	0,0	9,2	0,00	1,04	0,20	0,20	0,40	500	$ 2.000	$ 46
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	11,5	11,5	42,7	1,5	0,2	8,6	0,00	2,88	0,20	0,10	0,30	500	$ 2.510	$ 58
	PURE DE PAPA CRIOLLA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con c	30,0	30,0	28,8	0,7	0,0	6,3	0,60	3,30	0,30	0,00	5,40	500	$ 2.300	$ 138
	ENSALADA DULCE	B099	Repollo blanco, crudo	22,0	20,0	8,0	0,4	0,1	1,3	4,80	8,80	0,10	0,04	3,60	500	$ 1.500	$ 66
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,5	15,0	7,1	0,1	0,0	1,4	197,70	4,05	0,06	0,03	5,25	500	$ 1.500	$ 53
		C072	Piña, cruda	20,0	5,0	2,8	0,0	0,0	0,6	0,40	0,80	0,03	0,01	0,15	500	$ 2.500	$ 100
		G001	Crema de leche	4,0	4,0	13,2	0,1	1,4	0,1	14,12	2,72	0,00	0,01	1,84	500	$ 4.500	$ 36
	HÍGADO GUISADO	F109	Res, hígado, crudo	40,0	40,0	55,2	8,2	1,8	1,6	4035,60	3,60	3,36	1,60	30,40	500	$ 14.500	$ 1.160
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	98,0	55,0	33,0	0,8	0,3	6,8	95,15	4,95	0,94	0,08	3,30	500	$ 4.900	$ 960
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	GALLETAS DE PANADERIA	A023	Galletas dulces, sin relleno	25,0	25,0	118,0	1,6	4,9	16,8	0,00	9,50	0,50	0,18	76,50	500	$ 6.000	$ 300
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	81,4	60,0	24,0	0,3	0,1	4,9	141,00	14,40	0,18	0,06	3,00	500	$ 2.500	$ 407
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,48	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6,0	6,0	23,8	0,0	0,0	6,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	954	36,7	39,8	109,7	4722	588	10,0	6,5	1508	COSTO TOTAL $	$ 6.972
APORTE DE LA MINUTA PATRON	927	38,7	34,0	136,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
AMDR para macronutrientes (LI / LS)					UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	76,5%	58,9%	82,0%	54,1%	1866,3%	84,0%	178,4%	231,7%	133,1%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. NND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____) Afro___ Raizal___ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENÚ Nº 9

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		C031	Guayaba, madura, cruda	25,0	20,0	14,2	0,2	0,1	2,7	6,20	2,60	0,06	0,06	0,60	500	$ 2.000	$ 100
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	25,0	25,0	67,0	2,2	0,9	12,2	0,00	13,50	0,75	0,23	135,25	30	$ 700	$ 583
	PORCIÓN DE PIÑA	C072	Piña, cruda	85,0	40,0	22,4	0,2	0,0	5,0	3,20	6,40	0,20	0,08	1,20	500	$ 2.500	$ 425
ALMUERZO	ESPAGUETIS GUISADOS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23,0	23,0	71,0	3,0	0,3	17,2	0,00	5,75	0,90	0,20	1,38	500	$ 2.510	$ 115
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,5	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,05	1,20	0,02	0,01	0,20	500	$ 1.500	$ 20
		B103	Tomate, crudo	11,0	9,0	4,9	0,1	0,0	0,4	5,58	0,81	0,05	0,10	9,60	500	$ 2.800	$ 62
	YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	40,0	35,0	55,7	0,3	0,1	13,1	0,35	5,60	0,11	0,11	4,90	500	$ 3.000	$ 240
	ENSALADA DE REMOLACHA	B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	18,5	15,0	8,0	0,2	0,0	1,5	0,30	2,40	0,12	0,06	10,65	500	$ 2.400	$ 89
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	8,0	3,2	0,1	0,0	0,6	0,08	1,92	0,02	0,02	0,32	500	$ 1.500	$ 29
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,0	9,0	4,2	0,1	0,0	0,9	118,62	2,43	0,04	0,02	3,15	500	$ 1.500	$ 36
	GOULASH DE CARNE DE RES	F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40,0	55,6	8,7	2,3	0,0	0,00	2,40	1,08	1,44	20,40	500	$ 16.000	$ 1.280
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,5	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	500	$ 1.500	$ 14
		B103	Tomate, crudo	6,0	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,10	0,45	0,03	0,01	0,30	500	$ 2.800	$ 34
	JUGO DE UVA	C086	Uva Isabella, cruda	65,0	60,0	30,6	0,2	0,0	7,3	4,20	4,80	0,24	0,06	5,40	500	$ 3.800	$ 494
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo prop	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,00	3,75	1,08	0,25	0,50	500	$ 2.500	$ 125
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	90,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,00	9,00	0,30	0,06	2,40	500	$ 2.500	$ 450
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	X003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	6,0	6,0	23,8	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112
				14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			

APORTE TOTAL DEL DÍA	927	38,6	34,0	115,3	456	573	7,5	6,2	1571	COSTO TOTAL $	$ 7.351
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	9,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	74,4%	61,9%	70,2%	56,9%	180,1%	81,9%	133,8%	222,5%	138,7%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: ____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 10

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		C051	Mango común, crudo	50,0	20,0	15,8	0,1	0,0	3,4	28,00	3,00	0,10	0,02	0,80	500	$ 2.500	$ 250
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	$ 500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	GOULASH DE CARNE	F099	Res, carne magra, cruda	25,0	25,0	34,8	5,5	1,4	0,0	0,00	1,50	0,68	0,90	12,75	500	$ 16.000	$ 800
		B103	Tomate, crudo	3,5	3,0	0,7	0,0	0,0	0,1	1,86	0,27	0,02	0,00	0,18	500	$ 2.800	$ 20
	AREPA ASADA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,0	25,0	95,0	2,3	0,9	18,5	0,00	1,00	0,68	0,33	0,25	500	$ 3.950	$ 198
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	60,0	40,0	21,6	0,4	0,0	4,6	14,00	14,00	0,12	0,08	0,80	500	$ 3.600	$ 432
ALMUERZO	SOPA DE FRIJOLES	T006	Frijol bola roja, crudo	10,0	10,0	37,1	2,1	0,1	5,9	0,00	12,50	0,71	0,28	1,50	500	$ 7.500	$ 150
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,0	5,0	1,8	0,1	0,0	0,3	9,20	0,35	0,02	0,01	0,10	500	$ 2.500	$ 30
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,0	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 15
	PAPA CRIOLLA FRITA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con c	30,0	30,0	28,8	0,7	0,0	6,3	0,60	3,30	0,30	0,00	5,40	500	$ 2.300	$ 138
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	B099	Repollo blanco, crudo	16,5	15,0	6,0	0,3	0,0	1,0	3,60	6,60	0,08	0,03	2,70	500	$ 1.500	$ 50
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,0	15,0	7,1	0,1	0,0	1,4	197,70	4,05	0,06	0,03	5,25	500	$ 1.500	$ 51
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	POLLO APANADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,80	2,20	0,14	0,16	12,60	500	$ 12.500	$ 538
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	5,0	5,0	17,7	1,1	0,2	3,0	5,80	40,00	0,53	0,53	3,35	0	$ -	$ -
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	5,0	7,5	0,6	0,5	0,0	8,85	2,65	0,09	0,07	6,95	60	$ 700	$ 700
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	61,0	60,0	42,6	0,5	0,2	8,0	18,60	7,80	0,18	0,18	1,80	500	$ 2.000	$ 244
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	150,0	150,0	132,0	4,4	3,8	20,3	94,50	169,50	0,15	0,45	69,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	GALLETA CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	25,0	25,0	97,5	1,9	0,8	20,8	0,00	2,00	0,10	0,00	0,00	500	$ 4.000	$ 200
	PORCIÓN DE SANDÍA	C079	Sandía, cruda	120,0	60,0	10,2	0,2	0,0	2,2	18,00	2,40	0,18	0,06	0,60	500	$ 2.500	$ 600
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6,0	6,0	23,8	0,0	0,0	6,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	967	33,9	29,2	136,7	491	580	6,0	5,6	1363	COSTO TOTAL $	$ 7.120
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,5%	54,5%	60,2%	67,5%	193,9%	82,8%	108,0%	201,0%	120,3%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. NND 06536

Fecha de elaboración: JULIO 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indigena: _____ (étnia _____) Afro___ Raizal___ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU N°11

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, liquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		C031	Guayaba, madura, cruda	46,6	20,0	14,2	0,2	0,1	2,7	6,20	2,60	0,06	0,06	0,60	500	$ 2.000	$ 186
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	$ 60	$ 700	$ 700
	AREPA DE HARINA DE MAIZ	A034	Harina de maiz blanco, precocida	25,0	25,0	95,0	2,3	0,9	18,5	0,00	1,00	0,68	0,33	0,25	500	$ 3.950	$ 198
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	85,0	40,0	16,4	0,3	0,1	3,5	0,80	13,20	0,52	0,20	0,80	500	$ 1.000	$ 170
ALMUERZO	SOPA DE PLATANO	B086	Plátano dominico, verde, crudo	50,0	7,0	11,6	0,1	0,0	2,8	7,00	0,56	0,06	0,01	0,70	500	$ 1.800	$ 180
		B035	Cilantro, crudo	0,5	0,4	0,2	0,0	0,0	0,0	1,56	0,33	0,01	0,00	0,18	500	$ 2.500	$ 3
	SPAGUETIS GUISADOS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23,0	23,0	85,3	3,0	0,3	17,2	0,00	5,75	0,90	0,30	1,38	500	$ 2.510	$ 115
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,5	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,05	1,20	0,02	0,01	0,20	500	$ 1.500	$ 17
		B103	Tomate, crudo	12,0	9,6	2,2	0,1	0,0	0,4	5,95	0,86	0,05	0,01	0,58	500	$ 2.800	$ 67
	CARNE DE RES MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	40,0	40,0	77,6	7,8	5,1	0,1	1,20	4,40	0,72	1,84	24,00	500	$ 14.800	$ 1.184
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	35,0	23,0	38,2	0,3	0,0	9,1	23,00	1,84	0,21	0,02	2,30	500	$ 1.800	$ 126
	TOMATE EN RODAJAS	B103	Tomate, crudo	30,0	25,0	5,8	0,2	0,0	1,0	15,50	2,25	0,13	0,03	1,50	500	$ 2.800	$ 168
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	68,0	60,0	33,0	1,2	0,1	6,1	67,20	6,00	0,54	0,06	0,00	500	$ 1.800	$ 245
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, liquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	25,0	25,0	77,5	1,8	0,5	16,5	0,00	10,00	1,50	0,00	0,25	500	$ 900	$ 45
	PORCIÓN DE FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	65,0	60,0	27,0	0,5	0,3	5,0	2,40	12,60	0,30	0,12	1,20	500	$ 6.500	$ 845
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6,0	6,0	23,8	0,0	0,0	6,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

													COSTO TOTAL $	$ 6.805
APORTE TOTAL DEL DÍA	934	37,3	37,4	108,5	361	572	8,2	6,5	1408					
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0					
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	74,9%	60,0%	77,1%	53,6%	142,6%	81,7%	146,2%	232,7%	124,3%					

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN0D6536

Fecha de elaboración: Julio 2025.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: ____ (étnia _____)
Afro___ Raizal____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 12

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		C010	Banano común, crudo	40,0	15,0	15,2	0,2	0,0	3,3	3,30	1,20	0,14	0,03	0,45	500	$ 2.000	$ 160
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	$ 60	$ 700	$ 700
	MANTECADA	A026	Galletas saladas, tipo cracker	25,0	25,0	116,5	2,1	4,3	17,1	0,00	26,75	0,65	0,25	177,00	500	$ 9.000	$ 450
	PORCIÓN DE MELÓN	C060	Melón, crudo	110,0	45,0	11,3	0,3	0,0	2,3	30,60	4,95	0,18	0,05	3,15	500	$ 4.000	$ 880
ALMUERZO	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,5	5,0	1,8	0,1	0,0	0,3	9,20	0,35	0,02	0,01	0,10	500	$ 2.500	$ 28
	PAPA COCIDA	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	35,0	30,0	26,7	0,6	0,0	5,7	0,00	3,60	0,24	0,09	1,80	500	$ 1.500	$ 105
	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS	B052	Habichuela, cruda	12,5	12,0	5,2	0,3	0,0	0,9	3,96	4,80	0,12	0,02	0,72	500	$ 2.500	$ 63
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10,0	8,0	3,8	0,1	0,0	0,8	105,44	2,16	0,03	0,02	2,80	500	$ 1.500	$ 30
		B103	Tomate, crudo	9,5	8,0	1,8	0,1	0,0	0,3	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	500	$ 2.800	$ 53
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,5	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,05	1,20	0,02	0,01	0,20	500	$ 1.500	$ 23
	POLLO SUDADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	66,4	8,3	3,7	0,0	9,60	4,40	0,28	0,32	25,20	500	$ 12.500	$ 1.075
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	53,0	50,0	37,0	0,5	0,1	7,3	0,00	21,00	0,85	0,25	0,50	500	$ 3.800	$ 403
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	100	$ 1.000	$ 1.500
	PONQUÉ BLANCO	A077	ponqué blanco, regular, sin cubiert	25,0	25,0	100,8	1,3	4,8	12,9	20,25	16,25	0,30	0,10	98,25	500	$ 8.000	$ 400
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	85,0	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,20	19,80	0,78	0,30	1,20	500	$ 1.000	$ 170
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5,0	5,0	19,9	0,0	0,0	5,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 25
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	980	35,0	42,5	111,5	397	574	6,4	5,1	1684	COSTO TOTAL $ $ 7.518
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,9	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	78,6%	56,2%	87,6%	55,0%	157,1%	82,0%	113,6%	183,1%	148,7%	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional

Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil

Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____)

Afro___ Raizal___ Sin pertenencia Étnica __X__

Rrom___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 13

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	$ 500	$ 4.650	$ 28
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	$ 60	$ 700	$ 700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,10	0,45	0,03	0,01	0,30	500	$ 2.800	$ 35
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	25,0	25,0	77,5	1,8	0,5	16,5	0,00	10,00	1,50	0,00	0,25	500	$ 900	$ 45
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	70,0	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,20	4,80	0,54	0,12	1,80	500	$ 2.000	$ 280
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
	YUCA COCIDA	B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	40,0	30,0	47,7	0,3	0,1	11,2	0,30	4,80	0,09	0,09	4,20	500	$ 3.000	$ 240
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	B099	Repollo blanco, crudo	30,0	20,0	8,0	0,4	0,1	1,3	4,80	8,80	0,10	0,04	3,60	500	$ 1.500	$ 90
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	22,0	17,0	8,0	0,1	0,0	1,6	224,06	4,59	0,07	0,03	5,95	500	$ 1.500	$ 66
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	HÍGADO ASADO	F109	Res, hígado, crudo	40,0	40,0	55,2	8,2	1,8	1,6	4035,60	3,60	3,36	1,60	30,40	500	$ 14.500	$ 1.160
	JUGO DE MANGO	C051	Mango común, crudo	70,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,00	9,00	0,30	0,06	2,40	500	$ 2.500	$ 350
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	GALLETAS TIPO CUCA	A021	Galletas ducles, cucas	25,0	25,0	97,5	1,9	0,8	20,8	0,00	2,00	0,10	0,00	0,00	500	$ 4.000	$ 200
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	65,0	60,0	32,4	0,5	0,1	6,8	21,00	21,00	0,18	0,12	1,20	500	$ 3.600	$ 612
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1169,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5,0	5,0	19,9	0,0	0,0	5,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 25
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	966	35,7	32,3	129,7	4620	584	9,1	5,9	1427		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		$ 6.471
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0	COSTO TOTAL $	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,5%	57,3%	66,6%	64,0%	1826,1%	83,4%	163,2%	212,1%	125,9%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indigena: _____ (étnia _____)
Afro___ Raizal___ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 14

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorías	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	8,0	8,0	32,9	1,4	0,6	5,1	0,00	4,32	0,36	0,32	0,24	$ -	$ -	$ -
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	$ 500	$ 4.650	$ 28
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	PORCIÓN DE QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, ti	20,0	20,0	60,2	3,5	5,1	0,1	84,00	117,20	0,08	0,58	187,00	500	$ 10.000	$ 400
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo prop	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,00	3,75	1,08	0,25	0,50	500	$ 2.500	$ 125
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,5	60,0	32,4	0,5	0,1	6,8	21,00	21,00	0,18	0,12	1,20	500	$ 3.600	$ 515
ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,0	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 18
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10,5	9,0	4,2	0,1	0,0	0,9	118,62	2,43	0,04	0,02	3,15	500	$ 1.500	$ 32
	PAPAS FRANCESAS	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	30,0	30,0	26,7	0,6	0,0	5,7	0,00	3,60	0,24	0,09	1,80	500	$ 1.500	$ 90
	ENSALADA DE REMOLACHA	B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	30,0	10,0	5,3	0,1	0,0	1,0	0,20	1,60	0,08	0,04	7,10	500	$ 2.400	$ 144
		B027	Cebolla cabezona, cruda	25,0	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,09	2,16	0,03	0,02	0,36	500	$ 1.500	$ 75
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	0,5	8,0	3,8	0,1	0,0	0,8	105,44	2,16	0,03	0,02	2,80	500	$ 1.500	$ 2
	POLLO ASADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	66,4	8,3	3,7	0,0	9,60	4,40	0,28	0,32	25,20	500	$ 12.500	$ 1.075
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	90,0	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,20	19,80	0,78	0,30	1,20	500	$ 1.000	$ 180
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	100	$ 1.000	$ 1.500
	GALLETA DE PANADERIA	A024	Galletas Ducles, tipo Polvorosas	25,0	25,0	112,0	1,9	3,0	19,1	0,00	13,50	0,45	0,25	88,00	500	$ 6.000	$ 300
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	110,0	60,0	24,0	0,3	0,1	4,9	141,00	14,40	0,18	0,06	3,00	500	$ 2.500	$ 550
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	962	34,3	36,7	120,7	593	649	5,7	5,3	1620		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		$ 6.452
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,2%	55,1%	75,7%	59,6%	234,4%	92,7%	102,2%	190,5%	143,0%	COSTO TOTAL $	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: JULIO 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: ____ (étnia _____)
Afro___ Raizal___ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 15

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	$ 500	$ 4.650	$ 28
	HUEVO EN TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	$ 60	$ 700	$ 700
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25,0	25,0	69,5	2,2	0,4	14,2	0,00	6,25	0,48	0,20	295,75	30	$ 700	$ 583
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	95,0	60,0	24,0	0,3	0,1	4,9	141,00	14,40	0,18	0,06	3,00	500	$ 2.500	$ 475
ALMUERZO	FRIJOLES CON PLÁTANO	T006	Frijol bola roja, crudo	10,0	10,0	37,1	2,1	0,1	5,9	0,00	12,50	0,71	0,28	1,50	500	$ 7.500	$ 150
		B086	Plátano dominico, verde, crudo	25,0	5,0	8,3	0,1	0,0	2,0	5,00	0,40	0,05	0,01	0,50	500	$ 1.800	$ 90
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,0	5,0	2,4	0,0	0,0	0,5	65,90	1,35	0,02	0,01	1,75	500	$ 1.500	$ 36
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
	MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	40,0	30,0	39,6	0,3	0,1	9,1	16,20	0,90	0,15	0,03	1,20	500	$ 1.800	$ 144
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	B077	Pepino Cohombro, crudo	17,5	15,0	2,1	0,1	0,0	0,3	0,30	2,70	0,05	0,02	0,30	500	$ 2.000	$ 70
		B103	Tomate, crudo	17,0	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,30	1,35	0,08	0,02	0,90	500	$ 2.800	$ 95
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	CARNE DE CERDO ASADA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	20,0	20,0	28,0	4,3	1,2	0,0	0,40	3,40	0,16	0,36	10,40	500	$ 13.500	$ 540
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	90,0	60,0	36,0	0,9	0,3	7,4	103,80	5,40	1,02	0,06	3,60	500	$ 4.900	$ 882
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	TORTA	A077	ponqué blanco, regular, sin cubierta,	25,0	25,0	100,8	1,3	4,8	12,9	20,25	16,25	0,30	0,10	98,25	500	$ 8.000	$ 400
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	70,0	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,20	4,80	0,54	0,12	1,80	500	$ 2.000	$ 280
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5,0	5,0	19,9	0,0	0,0	5,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 25
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	950	33,9	37,0	117,1	609	584	6,6	5,1	1796		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		$ 7.136
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	76,2%	54,4%	76,3%	57,8%	240,8%	83,4%	117,6%	182,8%	158,5%	COSTO TOTAL $	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: JULIO 2025.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: ____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 16

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA) gr o cc	COSTO UNIDAD DE MEDIDA $	COSTO PORCION $
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	68,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		C010	Banano común, crudo	25,0	20,0	20,2	0,3	0,0	4,5	4,40	1,60	0,18	0,04	0,60	500	$ 2.000	$ 100
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	$ 60	$ 700	$ 700
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	25,0	25,0	77,5	1,8	0,5	16,5	0,00	10,00	1,50	0,00	0,25	500	$ 900	$ 45
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	60,0	40,0	21,6	0,4	0,0	4,6	14,00	14,00	0,12	0,08	0,80	500	$ 3.600	$ 432
ALMUERZO	ARROZ DE FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	11,5	11,5	40,6	0,8	0,0	9,2	0,00	1,04	0,20	0,20	0,40	500	$ 2.000	$ 46
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	11,5	11,5	42,7	1,5	0,2	8,6	0,00	2,88	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.510	$ 58
	PAPA SUDADA	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	30,0	30,0	26,7	0,6	0,0	5,7	0,00	3,60	0,24	0,09	1,80	500	$ 1.500	$ 90
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,00	0,40	0,01	0,01	0,19	500	$ 2.200	$ 5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
	ENSALADA VERDE	B103	Tomate, crudo	16,5	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,30	1,35	0,08	0,02	0,90	500	$ 2.800	$ 92
		C001	Aguacate Hass, Crudo	30,0	20,0	44,2	0,3	3,3	2,7	1,40	1,60	0,10	0,14	0,00	500	$ 5.000	$ 300
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
	ESTOFAJO DE PAJARILLA	F115	Res, pajarilla o bazo, cruda	40,0	40,0	40,8	7,4	1,3	0,0	0,00	4,00	17,80	0,84	34,00	500	$ 12.500	$ 1.000
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	70,0	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,20	19,80	0,78	0,30	1,20	500	$ 1.000	$ 140
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	150,0	150,0	132,0	4,4	3,8	20,3	94,50	169,50	0,15	0,45	69,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	25,0	25,0	67,0	2,2	0,9	12,2	0,00	13,50	0,75	0,23	135,25	30	$ 700	$ 583
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	65,0	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,20	4,80	0,54	0,12	1,80	500	$ 2.000	$ 260
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6,0	6,0	23,8	0,0	0,0	6,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	973	36,0	35,3	124,7	316	580	25,0	5,5	1559			$ 6.465
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	78,0%	57,7%	72,8%	61,5%	124,9%	82,9%	446,7%	195,2%	137,6%	COSTO TOTAL $		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. NND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____)
Afro___ Raizal___ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 17

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	7,0	7,0	28,8	1,2	0,5	4,5	0,00	3,78	0,32	0,28	0,21	500	$ 3.050	$ 43
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	$ 500	$ 4.650	$ 28
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tl	20,0	20,0	60,2	3,5	5,1	0,1	84,00	117,20	0,08	0,58	187,00	500	$ 10.000	$ 400
	AREPA ASADA	A004	Arapa de maíz precocido, con sal	25,0	25,0	40,8	0,8	0,2	8,8	9,00	4,25	0,18	0,05	47,00	500	$ 3.950	$ 198
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	80,0	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,20	19,80	0,78	0,30	1,20	500	$ 1.000	$ 160
ALMUERZO	PASTA EN SALSA	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23,0	23,0	85,3	3,0	0,3	17,2	0,00	5,75	0,90	0,30	1,38	500	$ 2.510	$ 115
		B103	Tomate, crudo	6,4	4,5	1,0	0,0	0,0	0,2	2,79	0,41	0,02	0,00	0,27	500	$ 2.800	$ 36
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,2	3,5	1,4	0,0	0,0	0,3	0,04	0,84	0,01	0,01	0,14	500	$ 1.500	$ 13
	TAJADAS MADURAS	B089	plátano hartón, maduro, crudo	40,0	30,0	39,6	0,3	0,1	9,1	16,20	0,90	0,15	0,03	1,20	500	$ 1.800	$ 144
	ENSALADA DULCE	B099	Repollo blanco, crudo	16,5	15,0	6,0	0,3	0,0	1,0	3,60	6,60	0,08	0,03	2,70	500	$ 1.500	$ 50
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	13,2	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,80	2,70	0,04	0,02	3,50	500	$ 1.500	$ 40
		C072	Piña, cruda	20,0	5,0	2,8	0,0	0,0	0,6	0,40	0,80	0,03	0,01	0,15	500	$ 2.500	$ 100
		G001	Crema de leche	4,0	4,0	13,2	0,1	1,4	0,1	14,12	2,72	0,00	0,01	1,84	500	$ 4.500	$ 36
	POLLO DESMECHADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	66,4	8,3	3,7	0,0	9,60	4,40	0,28	0,32	25,20	500	$ 12.500	$ 1.075
		B103	Tomate, crudo	6,4	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,10	0,45	0,03	0,01	0,30	500	$ 2.800	$ 36
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,2	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,04	0,96	0,01	0,01	0,16	500	$ 1.500	$ 13
	JUGO DE LULO	C045	Lulo, crudo	60,5	55,0	26,4	0,5	0,1	4,9	20,35	5,50	0,33	0,06	0,00	500	$ 3.500	$ 424
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	100	$ 1.000	$ 1.500
	MANTECADA	A054	Mantecada, horneada	25,0	25,0	101,3	2,0	6,1	9,7	4,50	22,00	0,73	0,13	126,50	500	$ 6.000	$ 300
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	92,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,00	9,00	0,30	0,06	2,40	500	$ 2.500	$ 460
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6,0	6,0	23,8	0,0	0,0	6,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	970	33,3	41,2	112,8	497	644	6,0	4,9	1699			$ 6.525
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	77,8%	53,5%	84,8%	55,7%	196,3%	91,9%	106,8%	173,6%	149,9%	COSTO TOTAL $		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____)
Afro___ Raizal____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 18

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	15,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 120
		C031	Guayaba, madura, cruda	30,0	20,0	14,2	0,2	0,1	2,7	6,20	2,60	0,06	0,06	0,60	500	$ 2.000	$ 120
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	$ 60	$ 700	$ 700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	$ 500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25,0	25,0	69,5	2,2	0,4	14,2	0,00	6,25	0,48	0,20	295,75	30	$ 700	$ 583
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	84,0	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,80	3,20	0,36	0,08	1,20	500	$ 2.000	$ 336
ALMUERZO	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,2	6,0	2,1	0,1	0,0	0,4	11,04	0,42	0,02	0,01	0,12	500	$ 2.500	$ 31
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	35,0	30,0	49,8	0,4	0,0	11,8	30,00	2,40	0,27	0,03	3,00	500	$ 1.800	$ 126
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	B059	Lechuga común, cruda	35,0	20,0	3,6	0,2	0,0	0,5	2,00	4,20	0,18	0,06	1,20	500	$ 3.500	$ 245
		B103	Tomate, crudo	18,5	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,30	1,35	0,08	0,02	0,90	500	$ 2.800	$ 104
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	CARNE DE RES A LA PLANCHA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	40,0	40,0	77,6	7,8	5,1	0,1	1,20	4,40	0,72	1,84	24,00	500	$ 14.800	$ 1.184
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	70,0	60,0	33,0	1,2	0,1	6,1	67,20	6,00	0,54	0,06	0,00	500	$ 1.800	$ 252
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	80,0	60,0	32,4	0,5	0,1	6,8	21,00	21,00	0,18	0,12	1,20	500	$ 3.600	$ 576
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6,0	6,0	23,8	0,0	0,0	6,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	948	36,1	35,9	116,8	392	569	5,9	6,6	1705		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UI= 600 253,0	UI=2500 700,0	UI=40 5,6	UI= 7 2,8	UI= 1500 1133,0	COSTO TOTAL $	$ 5.979
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	76,0%	57,9%	74,1%	57,6%	154,9%	81,2%	105,5%	236,1%	150,5%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. NND 06536

Fecha de elaboración: JUNIO 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 19

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorías	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		R004	Bienestarina Más", precocida, en pol	15,0	15,0	59,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	$ 500	$ 4.650	$ 28
	CARNE MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	35,0	30,0	58,2	5,9	3,8	0,1	0,90	3,30	0,54	1,38	18,00	$ 500	$ 14.800	$ 1.036
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	5,0	4,0	0,9	0,0	0,0	0,2	2,48	0,36	0,02	0,00	0,24	500	$ 2.800	$ 28
	PONQUÉ BLANCO	A077	ponqué blanco, regular, sin cubierta,	25,0	25,0	100,8	1,3	4,8	12,9	20,25	16,25	0,30	0,10	98,25	500	$ 8.000	$ 400
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	75,0	60,0	32,4	0,5	0,1	6,8	21,00	21,00	0,18	0,12	1,20	500	$ 3.600	$ 540
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,0	8,0	3,8	0,1	0,0	0,8	105,44	2,16	0,03	0,02	2,80	500	$ 1.500	$ 36
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,05	1,20	0,02	0,01	0,20	500	$ 1.500	$ 19
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
		B019	Arveja verde, cruda	5,5	5,5	5,4	0,3	0,0	0,9	2,81	1,98	0,08	0,07	0,28	500	$ 4.850	$ 53
		B052	Habichuela, cruda	7,0	5,0	2,2	0,1	0,0	0,4	1,65	2,00	0,05	0,01	0,30	500	$ 2.500	$ 35
	ARROZ VERDE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	71,0	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,20	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,05	1,20	0,02	0,01	0,20	500	$ 1.500	$ 19
		B044	Espinaca, cruda	7,0	7,0	4,9	0,2	0,0	0,3	37,31	8,61	0,17	0,10	9,60	500	$ 4.500	$ 63
	PAPAS FRANCESAS	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	35,0	30,0	26,7	0,6	0,0	5,7	0,00	3,60	0,24	0,09	1,80	500	$ 1.500	$ 105
	TOMATE EN RODAJAS	B103	Tomate, crudo	16,5	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,30	1,35	0,08	0,02	0,90	500	$ 2.800	$ 92
	HÍGADO MOLIDO	F109	Res, hígado, crudo	40,0	40,0	55,2	8,2	1,8	1,6	4035,60	3,60	3,36	1,60	30,40	500	$ 14.500	$ 1.160
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,5	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 8
		B103	Tomate, crudo	3,5	3,0	0,7	0,0	0,0	0,1	1,86	0,27	0,02	0,00	0,18	500	$ 2.800	$ 20
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	63,0	60,0	44,4	0,6	0,1	8,8	0,00	25,20	1,02	0,30	0,60	500	$ 3.800	$ 479
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	100	$ 1.000	$ 1.500
	GALLETA CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	25,0	25,0	97,5	1,9	0,8	20,8	0,00	2,00	0,10	0,00	0,00	500	$ 4.000	$ 200
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	80,0	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,20	19,80	0,78	0,30	1,20	500	$ 1.000	$ 160
	SAL DEL DÍA	U015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K033	Azúcar blanco, granulado	6,0	6,0	23,8	0,0	0,0	6,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	956	34,4	35,1	124,2	4356	553	8,9	7,0	1465		$ 7.445
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	76,7%	55,3%	72,4%	61,3%	1721,6%	79,1%	159,8%	250,3%	129,3%	COSTO TOTAL $	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional

Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil

Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indigena: _____ (étnia _____)

Afro___ Raizal___ Sin pertenencia Étnica __X__

Rrom___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 20

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	gr o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriza	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		C051	Mango común, crudo	20,0	15,0	11,9	0,1	0,0	2,6	21,00	2,25	0,08	0,02	0,60	500	$ 2.500	$ 100
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	$ 500	$ 4.650	$ 28
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo,	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,80	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
	TOSTADA	A087	Tostadas o calados, horneados	25,0	25,0	99,5	2,5	1,7	18,1	0,00	10,00	0,90	0,23	142,50	500	$ 7.000	$ 350
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85,0	45,0	18,0	0,2	0,0	3,7	105,75	10,80	0,14	0,05	2,25	500	$ 2.500	$ 425
ALMUERZO	ARVEJAS	T003	Arveja seca, cruda	15,0	12,0	44,9	2,9	0,1	7,2	2,64	7,20	0,55	0,42	1,80	500	$ 4.850	$ 146
		B103	Tomate, crudo	3,5	3,0	0,7	0,0	0,0	0,1	1,86	0,27	0,02	0,00	0,18	500	$ 2.800	$ 20
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,5	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	500	$ 1.500	$ 8
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	71,0	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,20	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
	YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	40,0	30,0	47,7	0,3	0,1	11,2	0,30	4,80	0,09	0,09	4,20	500	$ 3.000	$ 240
		B025	Brócoli, crudo	25,0	18,0	8,3	0,5	0,1	1,2	5,58	10,80	0,20	0,07	5,94	500	$ 5.500	$ 275
	ENSALADA DE BRÓCOLI	B103	Tomate, crudo	17,5	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,30	1,35	0,08	0,02	0,90	500	$ 2.800	$ 98
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
	POLLO A LA PLANCHA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,80	2,20	0,14	0,16	12,60	500	$ 12.500	$ 538
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE PIÑA	C072	Piña, cruda	95,0	60,0	33,6	0,4	0,1	7,4	4,80	9,60	0,30	0,12	1,80	500	$ 2.500	$ 475
	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriza	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	GALLETA DE PANADERIA	A024	Galletas Ducles, tipo Polvorosas	25,0	25,0	112,0	1,9	3,0	19,1	0,00	13,50	0,45	0,25	88,00	500	$ 6.000	$ 300
	PORCIÓN DE MELÓN	C060	Melón, crudo	110,0	60,0	15,0	0,4	0,0	3,0	40,80	6,60	0,24	0,06	4,20	500	$ 4.000	$ 880
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5,0	5,0	19,9	0,0	0,0	5,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 25
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	959	34,7	36,9	120,5	432	595	6,1	5,3	1642	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0	$ 7.268
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	76,9%	55,8%	76,2%	59,5%	170,8%	85,0%	108,3%	188,4%	144,9%	COSTO TOTAL $

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. NND 06536

Fecha de elaboración: 30/10 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENÚ N° 21

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	6,0	6,0	24,7	1,0	0,5	3,8	0,00	3,24	0,27	0,24	0,18	500	$ 3.050	$ 37
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	$ 500	$ 4.650	$ 28
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, t	20,0	20,0	60,2	3,5	5,1	0,1	84,00	117,20	0,08	0,58	187,00	500	$ 10.000	$ 400
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	25,0	25,0	77,5	1,8	0,5	16,5	0,00	10,00	1,50	0,00	0,25	500	$ 900	$ 45
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	80,0	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,20	19,80	0,78	0,30	1,20	500	$ 1.000	$ 160
ALMUERZO	ARROZ DE FIDEOS	A019	Arroz blanco, pulido, crudo	11,5	11,5	40,6	0,8	0,0	9,2	0,00	1,04	0,20	0,20	0,40	500	$ 2.000	$ 46
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	11,5	11,5	42,7	1,5	0,2	8,6	0,00	2,88	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.510	$ 58
	MADURO COCIDO	B039	plátano hartón, maduro, crudo	40,0	30,0	39,6	0,3	0,1	9,1	16,20	0,90	0,15	0,03	1,20	500	$ 1.800	$ 144
	ENSALADA VERDE	B103	Tomate, crudo	22,0	20,0	4,6	0,2	0,0	0,8	12,40	1,80	0,10	0,02	1,20	500	$ 2.800	$ 123
		C001	Aguacate Hass, Crudo	30,0	20,0	44,2	0,3	3,3	2,7	1,40	1,60	0,10	0,14	0,00	500	$ 5.000	$ 300
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
	CARNE DE CERDO ASADA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,0	40,0	56,0	8,6	2,4	0,1	0,80	6,80	0,32	0,72	20,80	500	$ 13.500	$ 1.080
	JUGO DE MANGO	C051	Mango común, crudo	90,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,00	9,00	0,30	0,06	2,40	500	$ 2.500	$ 450
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	100	$ 1.000	$ 1.500
	TORTA	A077	ponqué blanco, regular, sin cubierta,	25,0	25,0	100,8	1,3	4,8	12,9	20,25	16,25	0,30	0,10	98,25	500	$ 8.000	$ 400
	PORCIÓN DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	120,0	60,0	10,2	0,2	0,0	2,2	18,00	2,40	0,18	0,06	0,60	500	$ 2.500	$ 600
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4,0	15,9	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 20
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13,0	13,0	117,0	0,0	13,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 104

APORTE TOTAL DEL DÍA	975	32,6	39,4	119,3	354	629	6,0	5,1	1612		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		$ 6.717
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD					UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	78,1%	52,3%	81,3%	58,9%	139,9%	89,9%	107,8%	183,1%	142,2%	COSTO TOTAL $	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. NND 06536

Fecha de elaboración: JULIO 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indigena: ____ (étnia _____) Afro___ Raizal____ Rrom___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENÚ Nº 22

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, liquida, pasteuriza	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		C010	Banano común, crudo	40,0	20,0	20,2	0,3	0,0	4,5	4,40	1,60	0,18	0,04	0,60	500	$ 2.000	$ 160
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo,	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
	HUEVO EN TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	$ 60	$ 700	$ 700
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósi	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,00	3,75	1,08	0,25	0,50	500	$ 2.500	$ 125
	PORCIÓN DE MANDARINA	C090	Mandarina, cruda	75,0	40,0	21,6	0,4	0,0	4,6	14,00	14,00	0,12	0,08	0,80	500	$ 3.600	$ 540
ALMUERZO	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B080	Pimentón rojo, crudo	8,0	6,0	2,1	0,1	0,0	0,4	11,04	0,42	0,02	0,01	0,12	500	$ 2.500	$ 40
	PAPA CRIOLLA FRITA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cásc	30,0	30,0	28,8	0,7	0,0	6,3	0,60	3,30	0,30	0,00	5,40	500	$ 2.300	$ 138
	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS	B052	Habichuela, cruda	13,5	12,0	5,2	0,3	0,0	0,9	3,96	4,80	0,12	0,02	0,72	500	$ 2.500	$ 68
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,5	8,0	3,8	0,1	0,0	0,8	105,44	2,16	0,03	0,02	2,80	500	$ 1.500	$ 38
		B103	Tomate, crudo	11,0	8,0	1,8	0,1	0,0	0,3	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	500	$ 2.800	$ 62
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,05	1,20	0,02	0,01	0,20	500	$ 1.500	$ 22
		G001	Crema de leche	4,0	4,0	13,2	0,1	1,4	0,1	14,12	2,72	0,00	0,01	1,84	500	$ 4.500	$ 36
	POLLO SUDADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	66,4	8,3	3,7	0,0	9,60	4,40	0,28	0,32	25,20	500	$ 12.500	$ 1.075
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	63,0	60,0	44,4	0,6	0,1	8,8	0,00	25,20	1,02	0,30	0,60	500	$ 3.800	$ 479
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, liquida, pasteuriza	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	25,0	25,0	77,5	1,8	0,5	16,5	0,00	10,00	1,50	0,00	0,25	500	$ 900	$ 45
	PORCIÓN DE PIÑA	C072	Piña, cruda	100,0	60,0	33,6	0,4	0,1	7,4	4,80	9,60	0,30	0,12	1,80	500	$ 2.500	$ 500
	SAL DEL DÍA	U015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5,0	5,0	19,9	0,0	0,0	5,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 25
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	939	37,3	36,2	112,3	404	597	7,7	5,0	1417		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	588,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		$ 6.705
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0	COSTO TOTAL $	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	75,3%	59,8%	74,7%	55,4%	159,8%	85,3%	137,9%	179,0%	125,0%		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. NND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____)
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 23

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriz	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		C031	Guayaba, madura, cruda	25,0	20,0	14,2	0,2	0,1	2,7	6,20	2,60	0,06	0,06	0,60	500	$ 2.000	$ 100
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo,	10,0	10,0	35,4	2,1	0,3	6,0	11,60	80,00	1,05	1,05	8,70	$ -	$ -	$ -
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	$ 60	$ 700	$ 700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
	PAN TAJADO	B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
	PORCIÓN DE PAPAYA	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25,0	25,0	69,5	2,2	0,4	14,2	0,00	6,25	0,48	0,20	295,75	30	$ 700	$ 583
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS	C065	Papaya, madura, cruda	90,0	40,0	16,0	0,2	0,0	3,3	94,00	9,60	0,12	0,04	2,00	500	$ 2.500	$ 450
		T026	Lenteja común, cruda	10,0	10,0	38,7	2,3	0,1	6,1	0,20	5,10	0,72	0,36	2,70	500	$ 6.590	$ 132
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,20	0,20	0,40	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	45,0	35,0	55,7	0,3	0,1	13,1	0,35	5,60	0,11	0,11	4,90	500	$ 3.000	$ 270
	ENSALADA DULCE	B099	Repollo blanco, crudo	20,0	18,0	7,2	0,3	0,1	1,2	4,32	7,92	0,09	0,04	3,24	500	$ 1.500	$ 60
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	20,5	18,0	8,5	0,1	0,0	1,7	237,24	4,86	0,07	0,04	6,30	500	$ 1.500	$ 62
		C072	Piña, cruda	25,0	5,0	2,8	0,0	0,0	0,6	0,40	0,80	0,03	0,01	0,15	500	$ 2.500	$ 125
	HÍGADO ASADO	G001	Crema de leche	4,0	4,0	13,2	0,1	1,4	0,1	14,12	2,72	0,00	0,01	1,84	500	$ 4.500	$ 36
	PORCIÓN DE MANDARINA	F109	Res, hígado, crudo	20,0	20,0	27,6	4,1	0,9	0,8	2017,80	1,80	1,68	0,80	15,20	500	$ 14.500	$ 580
		C050	Mandarina, cruda	85,0	55,0	29,7	0,5	0,1	6,3	19,25	19,25	0,17	0,11	1,10	500	$ 3.600	$ 612
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriz	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	$ 2.000	$ 92
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	500	$ 4.650	$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo,	5,0	5,0	17,7	1,1	0,2	3,0	5,80	40,00	0,53	0,53	3,35	$ -	$ -	$ -
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	92,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,00	9,00	0,30	0,06	2,40	500	$ 2.500	$ 460
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5,0	5,0	19,9	0,0	0,0	5,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 25
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	949	33,5	33,2	124,0	2710	592	6,8	5,9	1713			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	76,1%	53,8%	68,5%	61,2%	1071,3%	84,6%	122,3%	210,2%	151,2%	COSTO TOTAL $	$	6.984

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: Julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____)
Afro___ Raizal___ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom___

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 24

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	$ -	$ -	$ -
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,00	1,26	0,15	0,04	1,17	$ 500	$ 4.650	$ 28
	QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, t	20,0	20,0	60,2	3,5	5,1	0,1	84,00	117,20	0,08	0,58	187,00	500	$ 10.000	$ 400
	AREPA ASADA	A004	Arepa de maíz precocido, con sal	25,0	25,0	40,8	0,8	0,2	8,8	9,00	4,25	0,18	0,05	47,00	500	$ 3.950	$ 198
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	75,0	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,20	4,80	0,54	0,12	1,86	500	$ 2.000	$ 300
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,20	0,20	0,40	500	$ 2.000	$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
	TAJADAS DE MADURO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	40,0	30,0	39,6	0,3	0,1	9,1	16,20	0,90	0,15	0,03	1,20	500	$ 1.800	$ 144
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	B077	Pepino Cohombro, crudo	18,0	15,0	2,1	0,1	0,0	0,3	0,30	2,70	0,05	0,02	0,30	500	$ 2.000	$ 72
		B103	Tomate, crudo	17,5	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,30	1,35	0,08 -	0,02	0,90	500	$ 2.800	$ 98
		C044	Limón, crudo	0,5	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,01	0,10	0,00	0,00	0,02	500	$ 2.300	$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	500	$ 2.500	$ 6
	POLLO DESMECHADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	66,4	8,3	3,7	0,0	9,60	4,40	0,28	0,32	25,20	500	$ 12.500	$ 1.075
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	4,5	3,5	0,8	0,0	0,0	0,1	2,17	0,32	0,02	0,00	0,21	500	$ 2.800	$ 25
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	90,0	60,0	36,0	0,9	0,3	7,4	103,80	5,40	1,02	0,06	3,60	500	$ 4.900	$ 882
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	150,0	150,0	132,0	4,4	3,8	20,3	94,50	169,50	0,15	0,45	69,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	MANTECADA	A094	Mantecada, horneada	25,0	25,0	101,3	2,0	6,1	9,7	4,50	22,00	0,73	0,13	126,50	500	$ 6.000	$ 300
	PORCIÓ DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	75,0	60,0	32,4	0,5	0,1	6,8	21,00	21,00	0,18	0,12	1,20	500	$ 3.600	$ 540
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6,0	6,0	23,8	0,0	0,0	6,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	956	31,5	38,7	118,4	447	660	5,4	4,3	1703			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,8	UL= 1500 1133,0			$ 6.739
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	76,7%	50,5%	79,7%	58,4%	176,9%	94,3%	96,7%	154,5%	150,3%	COSTO TOTAL $		

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: 10 julio 2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena: _____ (étnia _____)
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 ANO

MENU Nº 25

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
							g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MORA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
		C061	Mora de castilla, cruda	25,0	20,0	14,8	0,2	0,0	2,9	0,00	8,40	0,34	0,10	0,20	500	$ 3.890	$ 190
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	0	$ -	$ -
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	$ 700	$ 700
	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	25,0	25,0	67,0	2,2	0,9	12,2	0,00	13,50	0,75	0,23	135,25	30	$ 700	$ 583
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	80,0	40,0	31,6	0,2	0,0	6,8	56,00	6,00	0,20	0,04	1,60	500	$ 2.500	$ 400
ALMUERZO	PASTA EN SALSA	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23,0	23,0	85,3	3,0	0,3	17,2	0,00	5,75	0,00	0,00	0,00	500	$ 2.510	$ 115
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,5	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,03	0,72	0,01	0,01	0,12	500	$ 1.500	$ 11
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,24	0,18	0,01	0,00	0,12	500	$ 2.800	$ 14
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	35,0	30,0	49,8	0,4	0,0	11,8	30,00	2,40	0,27	0,03	3,00	500	$ 1.800	$ 126
	ENSALADA DE AGUACATE Y TOMATE	B103	Tomate, crudo	20,0	18,0	4,1	0,2	0,0	0,7	11,16	1,62	0,09	0,02	1,08	500	$ 2.800	$ 112
		C001	Aguacate Hass, Crudo	25,0	18,0	39,8	0,2	3,0	2,4	1,26	1,44	0,09	0,13	0,00	500	$ 5.000	$ 250
	CARNE DE RES MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	40,0	40,0	77,6	7,8	5,1	0,1	1,20	4,40	0,72	1,84	24,00	500	$ 14.800	$ 1.184
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	70,0	60,0	33,0	1,2	0,1	6,1	67,20	6,00	0,54	0,06	0,00	500	$ 1.800	$ 252
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,60	63,00	1000	$ 8.000	$ 1.200
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25,0	25,0	69,5	2,2	0,4	14,2	0,00	6,25	0,48	0,20	295,75	30	$ 700	$ 583
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	80,0	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,20	19,80	0,78	0,30	1,20	500	$ 1.000	$ 160
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	500	$ 2.500	$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5,0	5,0	19,9	0,0	0,0	5,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	500	$ 2.500	$ 25
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14,0	14,0	126,0	0,0	14,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	$ 8.000	$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA	943	37,7	39,9	104,4	399	586	6,8	6,5	1837		$ 7.233
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600 253,0	UL=2500 700,0	UL=40 5,6	UL= 7 2,9	UL= 1500 1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	75,6%	60,5%	82,2%	51,6%	157,8%	83,7%	121,1%	231,5%	162,1%	COSTO TOTAL $	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 06536

Fecha de elaboración: JULIO 2025.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.